

Reha-Vorbereitungs-Training für Menschen mit psychischer Einschränkung

Sie streben eine Qualifizierung an, sind sich aber nicht sicher, ob Sie den psychischen Belastungen schon gewachsen sind? Dann ist ein Reha-Vorbereitungs-Training (RVT) das richtige Angebot für Sie.

Ziele sind:

- die psychische Stabilisierung, z. B. Steigerung der täglichen Belastbarkeit
- eine realistische Selbsteinschätzung
- bessere Stressbewältigung und Zeitplanung
- Verbesserung psychosozialer Kompetenzen, z. B. Umgang mit Konflikten, Umgang mit Kritik, Kooperation mit anderen
- Vorbereitung auf qualifizierungstypische Situationen, z. B. Sprechen vor Gruppen, Umgang mit Prüfungsangst und Leistungsdruck

Nach dem RVT ist – je nach individuellen Voraussetzungen – der direkte Einstieg in eine Umschulung oder ein nachfolgender Reha-Vorbereitungslehrgang möglich. Dabei wird ein nahtloser Übergang in die Folgemaßnahme(n) angestrebt.

Während des RVT haben Sie Gelegenheit, typische Qualifizierungs- und Gruppensituationen kennenzulernen und zu trainieren. Das Angebot umfasst z. B.

- Kommunikations-, Selbstsicherheits-, Konzentrations- und Lerntraining
- Üben von Präsentationen
- Training zum Umgang mit Prüfungsängsten, Konflikten und zum effektiven Zeitmanagement
- Unterricht in allgemeinbildenden Fächern zum Gewöhnen an Qualifizierungs- und Leistungssituationen

Regelmäßige Einzelgespräche dienen der individuellen Vereinbarung und Anpassung der Trainingsziele.

- 3 Unterrichtsmonate
- Gruppengröße: max. 16 Teilnehmende
- Voraussetzungen:
 - Vorliegen einer konkreten Anschlussmaßnahme nach abgeschlossener Eignungsdiagnostik (z. B. im Rahmen einer Erweiterten Berufsfindung und Arbeitserprobung)
 - ausreichende psychische Belastbarkeit (mindestens 6 Stunden in der Anfangsphase)
 - Motivation und Bereitschaft zu aktiver Mitarbeit
 - Ausschluss einer akuten psychischen Erkrankung.

Während des RVT werden Sie von einem Team betreut, das aus Psychologinnen und Psychologen, Sozialpädagoginnen und -pädagogen, Reha-Ausbildenden sowie Fachärztinnen und Fachärzten besteht. Zum Abschluss der Maßnahme erhält der Rehabilitationsträger einen Ergebnisbericht, in dem der Verlauf und die Ergebnisse des Trainings eingeschätzt werden.

- **KA** - Kammerabschluss
- **HZ** - Hauszeugnis
- **modular** - modulare Ausbildung
- **P** - mit Praktikum
- **WL** - Warteliste
- **Z** - Zertifikat

| Beginn | Ende | Ort | Abschluss | Freie Plätze | Sonstiges |
|---------------|-------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|
| 22.03.2021 | 25.06.2021 | Standort Mühlenbeck | Nein | Nein | WL |
| 26.07.2021 | 22.10.2021 | Standort Mühlenbeck | Nein | Ja | |
| 25.10.2021 | 28.01.2022 | Standort Mühlenbeck | Nein | Ja | |