



Reha- Vorbereitungs-Training (RVT)



Voraussetzungen

Grundlage für die Teilnahme am Angebot ist der bewilligte Antrag auf berufliche Rehabilitation (Teilhabe am Arbeitsleben). Nach schriftlicher Anmeldung durch den zuständigen Reha-Träger findet ggf. ein Vorgespräch zur Klärung der Voraussetzungen und beruflichen Vorstellungen statt.

Unsere Einrichtung

Das Berufsförderungswerk Berlin-Brandenburg e. V. begleitet Erwachsene auf ihrem Weg zurück ins Erwerbsleben. Wir verfügen über langjährige Erfahrung in der persönlichen Beratung, der Eignungsabklärung und Qualifizierung und unterstützen Sie mit unserer Kenntnis des regionalen Bildungsmarktes.

Ansprechpartner:
Anmeldung Mühlenbeck
Tel.: 033056 86200/-201
anmeldung.muehlenbeck@bfw-berlin-brandenburg.de

Standort Mühlenbeck
Kastanienallee 25
16567 Mühlenbeck

weitere Infos:



www.bfw-berlin-brandenburg.de



ZURÜCK IN EIN ERFÜLLTES ARBEITSLEBEN



Für wen kommt dieses Angebot in Frage?

Sie haben eine geeignete Qualifizierung für sich gefunden, benötigen jedoch noch einige psychosoziale Kompetenzen? Dann ist ein RVT das richtige Angebot für Sie.

Im Mittelpunkt dieses Trainings steht die Verbesserung der Stressbewältigung, der Kommunikationsfähigkeit, des Konfliktmanagements, der Selbstsicherheit und der Lern- und Arbeitstechniken.

Dem RVT können – je nach individuellen Voraussetzungen – eine Umschulung im Berufsförderungswerk Berlin-Brandenburg e. V. bzw. bei einem anderen Träger oder ein Reha-Vorbereitungslehrgang folgen.

Was kann ich mit dem RVT erreichen?

Das RVT bereitet Sie auf die spezifischen Anforderungen einer Qualifizierung vor. Sie steigern Ihre tägliche Belastbarkeit, lernen sich realistischer einzuschätzen und besser mit Stress umzugehen, erwerben effektive Lern- und Arbeitstechniken oder werden gelassener im Umgang mit Prüfungsangst und Leistungsdruck.

Wie kann ich das tun?

Während des RVT haben Sie Gelegenheit, typische Qualifizierungs- und Gruppensituationen kennenzulernen und zu trainieren.

Das Angebot umfasst z. B. Kommunikations-, Selbstsicherheits-, Konzentrations- und Lernt raining, das Üben von Präsentationen, Strategien zum Umgang mit Prüfungsängsten, den Umgang mit Konflikten und ein effektives Zeitmanagement. Unterricht in allgemeinbildenden Fächern trainiert Qualifizierungs- und Leistungssituationen. Auch Bewegung und Entspannung kommen nicht zu kurz. Regelmäßige Einzelgespräche dienen der individuellen Vereinbarung und Anpassung der Trainingsziele.

Wie sehen Ablauf und organisatorischer Rahmen aus?

Ein Vorbereitungs-Training dauert etwa drei Unterrichtsmonate bei einer Gruppengröße von maximal 16 Teilnehmenden. Voraussetzung ist das Vorliegen einer konkreten Anschlussmaßnahme nach abgeschlossener Eignungsdiagnostik (z. B. im Rahmen einer Erweiterten Berufsfindung und Arbeitserprobung), eine ausreichende psychische Belastbarkeit (mindestens 6 Stunden in der Anfangsphase), eine ausreichende Motivation und Bereitschaft zu aktiver Mitarbeit sowie der Ausschluss einer akuten psychischen Erkrankung.

Während des RVT werden Sie von einem Team betreut, das aus Psychologinnen und Psychologen, Sozialpädagoginnen und -pädagogen, Reha-Ausbildenden sowie Fachärztinnen und Fachärzten besteht.

Zum Abschluss der Maßnahme erhält der Rehabilitationsträger einen Ergebnisbericht, in dem der Verlauf und die Ergebnisse des Trainings eingeschätzt werden.