



# Berufliches Training

Berufliches Trainingszentrum (BTZ)  
im BFW Berlin-Brandenburg e. V.



ZURÜCK IN EIN ERFÜLLTES ARBEITSLEBEN

# Über das Berufliche Training

# Integration in Arbeit durch berufliche Rehabilitation



**D**as Berufliche Trainingszentrum (BTZ) ist eine ambulante Einrichtung nach §51 SGB IX zur beruflichen Rehabilitation von Menschen mit psychischen Einschränkungen. Das BTZ hat den Auftrag, Menschen nach einer psychischen Erkrankung so zu unterstützen, dass sie wieder gleichberechtigt am beruflichen Leben teilhaben können.

## ZIELE DES BERUFLICHEN TRAININGS

### Kompetenzen zurückgewinnen

Ziel des Beruflichen Trainings ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, den Anforderungen eines Arbeitsplatzes bzw. einer Qualifizierung (wieder) gewachsen zu sein. Dazu werden folgende Kompetenzen gestärkt

#### 1 Belastbarkeit

- Individuelle Steigerung der Trainingszeit
- Selbstständige Aufgabenbewältigung
- Förderung der Teamarbeitsfähigkeit

#### 2 Psychosoziale Kompetenzen

- Steigerung des Selbstvertrauens
- Erlernen von Stressbewältigungsstrategien
- Umgang mit Konflikten und Kritik
- Stärkung der sozialen Kompetenzen
- Steigerung der Selbstfürsorge

#### 3 Fachliche Kompetenzen

- Auffrischung des Fachwissens und der Methodenkompetenz
- Übernahme von Arbeitsaufträgen in den Trainingsbetrieben

#### 4 Gesundheitskompetenz

- Aufbau einer gesundheitserhaltenden Work-Life-Balance
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Bewegungskurse und Bürosport

## ZWEI MÖGLICHE OPTIONEN:

### Ohne Umschulung/Qualifizierung in den ersten Arbeitsmarkt

- offener Trainingsbetrieb für alle Berufsfelder

### Mit Umschulung/Qualifizierung in den ersten Arbeitsmarkt

Je nach Berufsbild stehen verschiedene Trainingsbetriebe zur Auswahl:

- Kaufmännisch
- Handwerk
- Medien
- IT

## WIE KOMME ICH INS BERUFLICHE TRAINING?

- ✓ Bewilligter LTA-Antrag (Leistung zur Teilhabe am Arbeitsleben)
- ✓ Anmeldung durch den Reha-Träger
- ✓ Bei Bedarf Vorgespräch beim BFW Berlin-Brandenburg

## UNTERSTÜTZT WIRD DIE ARBEIT IN DEN TRAININGSBEREICHEN DURCH:

### Psychosoziale Begleitung

- Psychosoziale Fachkraft als feste Bezugsperson
- Regelmäßige Einzelgespräche
- Wochenrückblick (in der Gruppe)
- Sozialkompetenztraining
- Krisenintervention

### Praktika

- Mind. ein begleitetes Betriebspraktikum
- Überprüfung der beruflichen Vorstellungen sowie Umsetzung der psychosozialen Kompetenzen auf dem Arbeitsmarkt
- Vorbereitung auf den beruflichen Wiedereinstieg durch ein oder mehrere Integrationspraktika

### JobCoach

- Professionelle Begleitung für die direkte Integration in den Arbeitsmarkt
- Beobachtung des Arbeitsmarktes und Beurteilung von Integrationschancen



Die Dauer der Maßnahme beträgt einzelfallabhängig bis zu 12 Monate.



## BERATUNGSGESPRÄCH GEWÜNSCHT?

Standort	Offene Sprechstunde	Kontakt
Berlin-Charlottenburg	Mo 13:00 - 15:00 Uhr	Tel.: 030 30399454 E-Mail: bt@bfbw-berlin-brandenburg.de
Mühlenbeck	Di 10:00 - 12:00 Uhr	Tel.: 030 30399714 E-Mail: bt@bfbw-berlin-brandenburg.de

Allgemeiner Hinweis zu den Offenen Sprechstunden: Annahmeschluss 30 min. vor Ende der jeweiligen Sprechzeiten. Während den Heimfahrtzeiten finden keine offenen Sprechstunden statt. Gerne können Sie uns vorab auch telefonisch oder per E-Mail kontaktieren.



**Zentrale Servicrufnummer**  
**030 30 399 399**

**Berlin-Charlottenburg**  
Epiphanienweg 1  
14059 Berlin-Charlottenburg  
**info@bfw-berlin-brandenburg.de**

**Mühlenbeck**  
Kastanienallee 25  
16567 Mühlenbeck  
**info@bfw-berlin-brandenburg.de**

**[www.bfw-berlin-brandenburg.de](http://www.bfw-berlin-brandenburg.de)**



Änderungen und Irrtümer vorbehalten  
Stand: September 2025