



Berufliches Training

Berufliches Trainingszentrum (BTZ)
im BFW Berlin-Brandenburg e. V.



ZURÜCK IN EIN ERFÜLLTES ARBEITSLEBEN

Über das Berufliche Training

Integration in Arbeit durch berufliche Rehabilitation



Das Berufliche Trainingszentrum (BTZ) ist eine ambulante Einrichtung nach §51 SGB IX zur beruflichen Rehabilitation von Menschen mit psychischen Einschränkungen. Das BTZ hat den Auftrag, Menschen nach einer psychischen Erkrankung so zu unterstützen, dass sie wieder gleichberechtigt am beruflichen Leben teilhaben können.

ZIELE DES BERUFLICHEN TRAININGS

Kompetenzen zurückgewinnen

Ziel des Beruflichen Trainings ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, den Anforderungen eines Arbeitsplatzes bzw. einer Qualifizierung (wieder) gewachsen zu sein. Dazu werden folgende Kompetenzen gestärkt

1 Belastbarkeit

- Individuelle Steigerung der Trainingszeit
- Selbstständige Aufgabenbewältigung
- Förderung der Teamarbeitsfähigkeit

2 Psychosoziale Kompetenzen

- Steigerung des Selbstvertrauens
- Erlernen von Stressbewältigungsstrategien
- Umgang mit Konflikten und Kritik
- Stärkung der sozialen Kompetenzen
- Steigerung der Selbstfürsorge

3 Fachliche Kompetenzen

- Auffrischung des Fachwissens und der Methodenkompetenz
- Übernahme von Arbeitsaufträgen in den Trainingsbetrieben

4 Gesundheitskompetenz

- Aufbau einer gesundheitserhaltenden Work-Life-Balance
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Bewegungskurse und Bürosport

ZWEI MÖGLICHE OPTIONEN:

Ohne Umschulung/Qualifizierung in den ersten Arbeitsmarkt

- offener Trainingsbetrieb für alle Berufsfelder

Mit Umschulung/Qualifizierung in den ersten Arbeitsmarkt

Je nach Berufsbild stehen verschiedene Trainingsbetriebe zur Auswahl:

- Kaufmännisch
- Handwerk
- Medien
- IT

WIE KOMME ICH INS BERUFLICHE TRAINING?

- ✓ Bewilligter LTA-Antrag (Leistung zur Teilhabe am Arbeitsleben)
- ✓ Anmeldung durch den Reha-Träger
- ✓ Bei Bedarf in die Offene Sprechstunde des BFW BB

UNTERSTÜTZT WIRD DIE ARBEIT IN DEN TRAININGSBEREICHEN DURCH:

Psychosoziale Begleitung

- Psychosoziale Fachkraft als feste Bezugsperson
- Regelmäßige Einzelgespräche
- Wochenrückblick (in der Gruppe)
- Sozialkompetenztraining
- Krisenintervention

Praktika

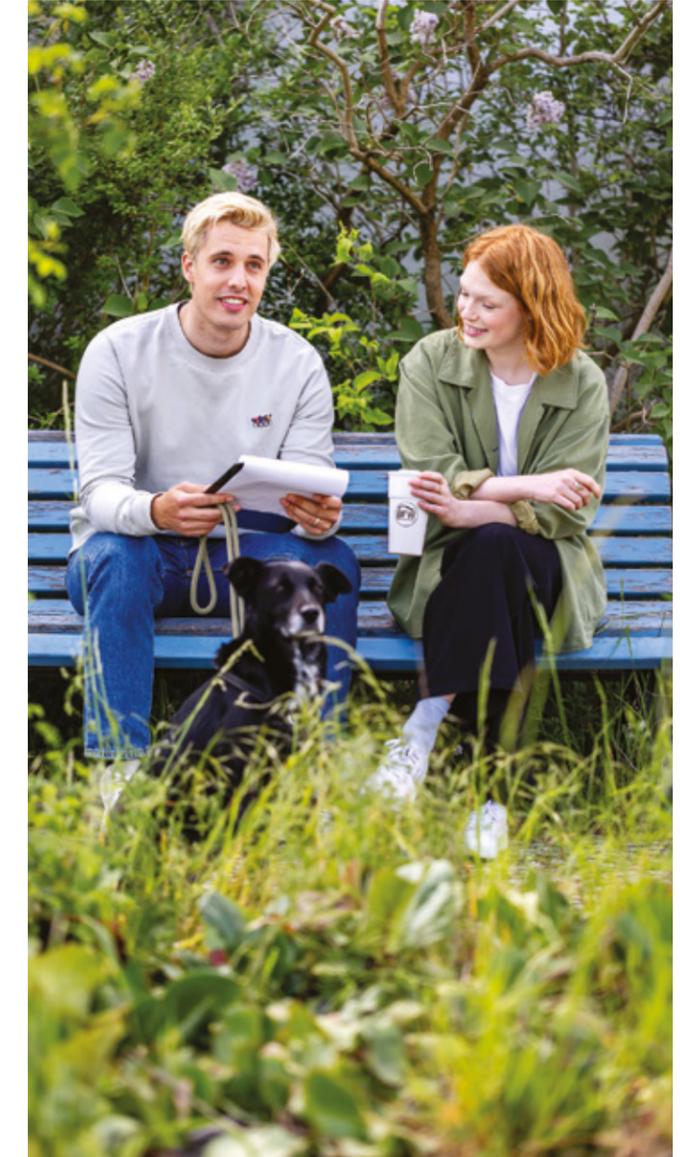
- Mind. ein begleitetes Betriebspraktikum
- Überprüfung der beruflichen Vorstellungen sowie Umsetzung der psychosozialen Kompetenzen auf dem Arbeitsmarkt
- Vorbereitung auf den beruflichen Wiedereinstieg durch ein oder mehrere Integrationspraktika

JobCoach

- Professionelle Begleitung für die direkte Integration in den Arbeitsmarkt
- Beobachtung des Arbeitsmarktes und Beurteilung von Integrationschancen



Die Dauer der Maßnahme beträgt einzelfallabhängig bis zu 12 Monate.



BERATUNGSGESPRÄCH GEWÜNSCHT?

Standort	Offene Sprechstunde	Kontakt
Berlin-Charlottenburg	Mo 13:00 - 15:00 Uhr	Tel.: 030 30399454 E-Mail: bt@bfw-berlin-brandenburg.de
Berlin-Prenzlauer Berg	Mo 13:00 - 15:00 Uhr	Tel.: 030 30399714 E-Mail: bt@bfw-berlin-brandenburg.de
Mühlenbeck	Di 10:00 - 12:00 Uhr	Tel.: 030 30399714 E-Mail: bt@bfw-berlin-brandenburg.de

Allgemeiner Hinweis zu den Offenen Sprechstunden: Annahmeschluss 30 min. vor Ende der jeweiligen Sprechzeiten. Während den Heimfahrtzeiten finden keine offenen Sprechstunden statt. Gerne können Sie uns vorab auch telefonisch oder per E-Mail kontaktieren.



Zentrale Servicrufnummer
030 30 399 399

Berlin-Charlottenburg

Epiphanienweg 1
14059 Berlin-Charlottenburg
info@bfw-berlin-brandenburg.de

Berlin-Prenzlauer Berg

Hermann-Blankenstein-Straße 32
10249 Berlin-Prenzlauer Berg
btz@bfw-berlin-brandenburg.de

Mühlenbeck

Kastanienallee 25
16567 Mühlenbeck
info@bfw-berlin-brandenburg.de

www.bfw-berlin-brandenburg.de



Änderungen und Irrtümer vorbehalten
Stand: Februar 2024